

 RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNHAS BIDANG KEPERAWATAN	Nomor POS	: 10488/UN4.24.0/OT.01.00/2024	
	Tanggal Pembuatan	: 12 November 2024	
	Tanggal Revisi	:	
	Tanggal Efektif	: 12 November 2024	
	Disahkan Oleh	: DIREKTUR UTAMA  Nama: Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP : 197002122008011013	
	Nama POS	: <i>PERINEAL HYGIENE</i>	
Dasar Hukum:		Kualifikasi Pelaksanaan:	
Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		Memiliki kompetensi dan kewenangan klinis untuk melakukan perineal hygiene.	
Keterkaitan:		Peralatan/Perlengkapan:	
1. POS Cuci tangan 2. POS Identifikasi pasien		1. Kapas/kassa steril 2. Sarung tangan bersih 3. Kom 4. Pinset 5. Perlak/pengalas sekali pakai	6. Nierbekken 7. Bedpan 8. Handuk 9. Selimut 10. Cairan pembersih NaCl 0,9% 11. Air hangat
Peringatan:		Pencatatan dan Pendataan:	
Dalam melaksanakan POS ini petugas harus memperhatikan: 1. Kondisi kulit sekitar perineum. 2. Kemampuan pasien dalam pemenuhan perawatan perineum. Jika POS ini tidak dilaksanakan, maka akan berpengaruh terhadap kenyamanan pasien.		1. Form Catatan Keperawatan	

Diagram Alir (flowchart)

POS : Perineal Hygiene

No.	Langkah Kegiatan	Pelaksana		Mutu Baku			
		Perawat Pelaksana	Dokter Jaga	Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1.	Perawat mempersiapkan alat			Membawa peralatan yang dibutuhkan sesuai POS	5 menit	Peralatan lengkap dan siap pakai	
2.	Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik);				1 menit	Benar pasien yang akan diberikan tindakan	
3.	Perawat menjelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga;				2 menit	Pasien paham dan setuju terkait prosedur yang akan dilakukan	
4.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;				40 detik	Tangan bersih	
5.	Perawat menggunakan sarung tangan bersih;			Sarung tangan bersih	1 menit	Tangan terlindungi	
6.	Perawat menutup tirai tempat tidur				1 menit	Privasi pasien terjaga	
7.	Perawat menempatkan perlak/pengalas dibawah bokong pasien;			Perlak/pengalas sekali pakai	2 menit	Perlak berada dibawah bokong pasien	Untuk menjaga agar bed/linen tidak basah
8.	Perawat memposisikan pasien;				2 menit	Posisi dorsal recumbent dengan lutut fleksi dan kedua kaki dilebarkan untuk pasien perempuan, dan posisi supine dimana kaki abduksi untuk pasien laki-laki	
9.	Perawat melakukan inspeksi area perianal;				2 menit	Kondisi area perineal teridentifikasi seperti: inflamasi, eksoriasi, bengkak, terutama daerah labia pada wanita dan lipatan scrotum pada laki-laki; juga adanya bau atau kotoran yang berlebihan	
10.	Perawat menempatkan <i>nierbekken</i> di depan area yang akan dibersihkan;			<i>Nierbekken</i>	10 detik	<i>Nierbekken</i> mudah dijangkau	



11.	Perawat melakukan pembersihan area perineum dengan menggunakan kassa yang telah dibasahi dengan cairan pembersih dengan gerakan lembut;			1. Kapas/kassa steril 2. Sarung tangan bersih 3. Kom 4. Pinset 5. <i>Nierbekken</i> 6. Cairan pembersih NaCl 0,9%	3 menit		Pembersihan dimulai dari area yang lebih bersih ke area yang lebih kotor. Hindari gerakan menggosok jika area perineum terdapat luka atau iritasi.
12.	Perawat menempatkan bedpan dibawah bokong pasien;			Bedpan	1 menit		
13.	Perawat menuangkan air hangat/cairan pembersih dengan hati-hati;			Air hangat	1 menit		
14.	Perawat mengeringkan area perineal dengan menggunakan kassa/kapas kering;			Kapas/kassa steril	1 menit	Area perineum kering	
15.	Perawat menarik bedpan dari bawah bokong pasien;			Bedpan	1 menit		
16.	Perawat memposisikan pasien miring untuk mengeringkan area bokong sekaligus melakukan inspeksi pada area anus dan lipatan skrotum posterior (pada laki-laki)			Handuk	1 menit		
17.	Perawat menarik perlak;				30 detik		
18.	Perawat merapikan pasien dan alat;				5 menit		
19.	Perawat melepaskan sarung tangan;				30 detik		
20.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;				1 menit	Tangan bersih	
21.	Perawat mendokumentasikan kegiatan.				5 menit		